

# Mon livret sur l'écomobilité



## 9 GESTES SIMPLES ET BONS POUR L'ENVIRONNEMENT...

### Couper l'eau du robinet...

quand tu te laves les dents, les mains ou que tu prends ta douche.

### Eteindre la lumière en sortant de la pièce

Ainsi, on économise de l'électricité et de l'argent.

### Observer la nature et les animaux

Il y a tellement de choses à découvrir, Détective Nature !

### Jeter tes déchets dans une poubelle

La nature n'est pas une poubelle, il faut faire attention à elle !

### Se déplacer au maximum à pied ou à vélo

C'est bon pour ta santé et pour l'environnement !

### Et le jardinage ?

Chez toi, chez tes grands-parents, chez des amis, en club ou dans une association...



### Aider les adultes à trier les déchets

As-tu déjà remarqué qu'il y avait des bacs et des poubelles de tri ?

### Manger des fruits et des légumes de saison

Il existe un calendrier des saisons pour t'aider, le savais-tu ?

### Et le bio, c'est quoi ?

L'Agriculture Biologique est une agriculture qui respecte la terre, l'environnement et les animaux.

## Et toi, quels bons gestes vas-tu adopter pour aider la nature ?

Le petit +











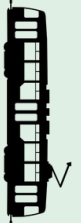













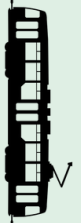









Il y a énormément d'agriculteurs qui vendent leurs produits sur les marchés, ou directement à la ferme, tout près de chez nous. Quelle chance ! Acheter des produits plus près de chez toi, c'est limiter les déplacements en camion ou en voiture. Et ça, c'est super bien pour la planète !



LES POINTS DE MON ÉQUIPE

JE COLLE LES POINTS DE MON ÉQUIPE ICI

RELEVÉ HEBDOMADAIRE DE MES DÉPLACEMENTS

LUNDI						 COVOITURAGE	
MARDI						 COVOITURAGE	
MERCREDI						 COVOITURAGE	
JEUDI						 COVOITURAGE	
VENDREDI						 COVOITURAGE	